

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA LA INTERVENCIÓN DE UVULOPALATOFARINGOPLASTIA (UPFP)

DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCIÓN Y OBJETIVOS

Usted padece una alteración respiratoria durante el sueño por lo que se le ha propuesto realizarle una uvulopalatofaringoplastia. Esta intervención se realiza con anestesia general y consiste en reseca parcialmente el paladar blando y la úvula lo que a menudo se asocia a una amigdalectomía y una pequeña modificación de las paredes laterales de la faringe. No quedarán cicatrices externas.

Después de la intervención tendrá dolor de garganta durante 10 o 12 días, deberá tomar una dieta blanda durante este tiempo y probablemente analgésicos para mitigar el dolor.

Es una intervención para mejorar ciertos síntomas de alteraciones del sueño como la apnea del sueño, y el ronquido. Debido a que son varias las causas que los pueden producir, este procedimiento puede aportar solo una mejoría parcial.

EFFECTOS PREVISIBLES DERIVADOS DE LA INTERVENCIÓN

Los riesgos vitales son poco frecuentes aunque, como en todo acto médico y teniendo en cuenta la necesidad de anestesia general en todos los casos, pueden producirse. Estos riesgos vitales, tanto intra como postoperatorios son los propios de cualquier cirugía mayor y están íntimamente relacionados con la edad, el estado general y la patología asociada que el paciente presente.

Los riesgos posibles son:

- Dolor de garganta: los primeros días tras la cirugía
- Hemorragia: que puede requerir transfusión sanguínea.
- Infección de la herida
- Obstrucción nasal: generalmente transitoria
- Insuficiencia del velo del paladar (voz gangosa, paso de bebidas espumosas a la nariz.
- Obstrucción respiratoria con necesidad de traqueotomía.

Posibles Efectos secundarios

- Persistencia de los síntomas: En ocasiones persiste el ronquido o la apnea del sueño y puede requerir una nueva operación.
- Insuficiencia velopalatina. Salida de líquidos por la nariz y voz gangosa
- Estenosis nasofaríngea. Con obstrucción nasal y voz nasal

BENEFICIOS DEL PROCEDIMIENTO

Mejoría de los síntomas, en caso de éxito de la intervención.

ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS

Las alternativas son el adelgazamiento, en el caso de que tenga Vd. sobrepeso o sea obeso y el dormir con un aparato que se aplica en la nariz, conocido por el nombre de CPAP nasal.

EFFECTOS PREVISIBLES DE LA NO REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

En el caso de que padezca una apnea obstructiva del sueño no tratada ni con cirugía ni con CPAP, tiene una expectativa de vida reducida con riesgo de ataque cardiaco o cerebral.

LIBERTAD DEL PACIENTE PARA CONSIDERAR LA DECISION TOMADA

La presente información se suministra en la fecha indicada en el documento de consentimiento para permitir al paciente considerar su decisión. El paciente una vez tomada su decisión, es libre de reconsiderar ésta en cualquier momento

INFORMACIÓN ADICIONAL

.....
.....
.....