

## **HOJA INFORMATIVA-. ADENOIDECTOMIA- AMIGDALECTOMIA-**

Usted (o su familiar) padece una hipertrofia de vegetaciones adenoideas (vegetaciones). Para mejorar la respiración nasal y además evitar complicaciones, como las otitis, a usted (o a su familiar) se le va a practicar una ADENOIDECTOMIA.

Si además padece una enfermedad crónica de las amígdalas (o anginas), para evitar infecciones recurrentes que requerirían múltiples tratamientos antibióticos, a usted (o a su familiar) se le va a practicar una AMIGDALECTOMIA.

Estas intervenciones requieren anestesia general y consisten en extirpar las amígdalas y/o las vegetaciones a través de la boca.

### **RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS**

#### **1. - ALIMENTACIÓN**

Durante los dos primeros días, tomará alimentos líquidos frescos (no fríos) y azucarados, como: leche, yogures, flanes y natillas, chicles, caramelos, gominolas.

Durante los cinco días siguientes, tomará una dicta blanda, tibia o fresca, que incluye los alimentos de los dos primeros días más tortilla francesa, purés, Sopas, cremas, etc.

Posteriormente, pasará, de forma progresiva, a una dieta normal y a partir de décimo día ya podrá tomar frutos secos y el pan fresco con corteza.

Si está intervenido de Adenoidectomía (vegetaciones) solamente, la dieta se normalizaría más rápidamente, en 3-4 días.

#### **2.- DOLOR**

El dolor de garganta, dolor al tragar y dolor de oídos, son propios de la , intervención y no deben preocupar, para evitarlo debe tomar PARACETAMIOL (Dolo-stop, Gelocatil, Termalgin, Febrectal, Eferalgan, etc ) a la - dosis que se le indique en la hoja de alta que se adjunta. En caso de duda puede consultar con su médico de cabecera, NO-DEBE TOMAR ASPIRINAS ni otros productos que contengan "Ácido Acetil-salicílico",o derivados, tales como MEJORAL, A.A.S., INYESPRIN ...

#### **3.- SANGRADO**

Es posible que el paciente vomite sangre muy oscura dentro de las primeras 12 horas, después de la intervención, a consecuencia de la sangre deglutida durante la misma. Esto no es motivo de alarma.

En caso de vómitos repetidos de sangre oscura o de sangre roja (en cualquier momento), deberá acudir al Servicio de Urgencias de este Hospital.

Pregunte las dudas que tenga a la enfermera o al médico que le haya operado/a.

Le deseamos que tenga una recuperación rápida y satisfactoria

**Ante cualquier duda o complicación llame al hospital y pregunte por el Otorrinolaringólogo responsable de la UCSI o acuda al servicio de urgencias del hospital.**