

## **RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES OPERADOS DE: SEPTOPLASTIA**

Usted ha sido operado/a de una SEPTOPLASTIA esta es una intervención que se realiza para enderezar el tabique nasal, que le impedía respirar adecuadamente por la nariz y/o le producía dolor de cabeza y sinusitis frecuentes. La intervención ha sido realizada a través de una pequeña incisión en el interior de las fosas nasales, de forma que no tendrá ninguna cicatriz visible.

Las molestias que va a tener, serán por llevar un taponamiento nasal, este taponamiento, lo llevará para evitar que sangre en las próximas horas. Le será retirado dentro de 24 o 48 horas. A partir del momento de su retirada usted comenzará a respirar casi normalmente, aunque no lo hará bien del todo, ya que los tejidos de la nariz estarán inflamados por la intervención, y posiblemente lleve unas láminas de silicona para mejorar el resultado.

Es normal que note dolor de cabeza en las próximas horas, especialmente en la nariz, para evitarlo tomará un comprimido de PARACETAMOL, (Dolo-stop, Gelocatil, Termalgin, Febrectal, Eferalgan, etc ) de 650 mgrs. Cada 6 horas durante las primeras 24 horas, que le dará la enfermera encargada de esta UNIDAD DE CIRUGIA SIN INGRESO. Para evitar una infección tomará los antibióticos que le indiquen en la hoja adjunta.. No olvide seguir las instrucciones de la hoja de Alta de la Unidad de Cirugía sin Ingreso que se le adjunta.

Es normal que el tiempo que lleve el taponamiento, que su nariz destile un líquido rojizo, más claro que la sangre. Este líquido es el resultado de lavado que las lágrimas y el moco nasal, que no se dejan de producir, realizan sobre el taponamiento. No es una hemorragia. Si esta se hubiera producido, usted observaría un goteo de un líquido espeso y rojo intenso, probablemente desde una sola fosa nasal. En este caso deberá llamar al hospital para ponerse en contacto con el Otorrinolaringólogo que hoy se preocupa por los pacientes, que como usted han sido operados en la Unidad de Cirugía sin ingreso. También tendrá molestias en el labio superior, especialmente al sonreír, se le pasará en unas pocas semanas.

Durante los próximos días debe realizar una actividad física moderada, hoy y mañana le recomendamos que esté semisentado/a o bien acostado/a en el sofá. No es conveniente que reciba visitas durante los primeros dos días, probablemente solo le aumentaran el dolor de cabeza. Durante las primeras 48 horas debe comer una dieta blanda, y no demasiado caliente, como flanes, tortillas, purés, fruta, etc. No beba alcohol. No fume.

Pregunte las dudas que tenga a la enfermera o al médico que lo ha operado/a.

Le deseamos que tenga una recuperación rápida y satisfactoria

**Ante cualquier duda o complicación llame al hospital y pregunte por el Otorrinolaringólogo responsable de la UCSI o acuda al servicio de urgencias del hospital.**